

Sammen kan vi give livet mere indhold..!



**Skab nyt netværk  
blandt ligestillede**

Kopi&Print • www.kopi.dk • 40452200



Følg os på facebook:  
Læring for livet

**Skab nyt netværk  
blandt ligestillede**



**Sammen kan vi give  
livet mere indhold..!**



**LÆRING for LIVET**

# Sammen kan vi give livet mere indhold...!

## Hvad er Læring for Livet?

Vi er en forening, der arbejder for at højne livskvaliteten for mennesker med en kroniske/fysiske sygdomme - samt deres pårørende. Vi arbejder for at udbrede kendskabet til kurser, arrangeret af Esbjerg Kommune.

## Foreningen Læring for Livet

er etableret af frivillige, der alle selv har en kronisk/fysisk sygdom.

Alt for mange, der lider af en kronisk sygdom, går alene og kæmper med de daglige problemer. Der er mange forhindringer på grund af smerterne, og dagene bliver triste og trælse. Det påvirker humøret på den syge; men også på de nærmeste.

Den syge møder ikke så mange mennesker mere og oplever heller ikke så meget. Hverdagen bliver let til en trædemølle. Det er her, »Læring for Livet« kommer ind i billedet.

Vi arbejder for at hjælpe den syge og pårørende med at få en bedre og mere aktiv hverdag. Vi laver også folkeoplysning herom (se bagsiden).

## Lad ikke smerterne styre din hverdag!

Kom og mød ligestillede. Vi taler ikke om sygdomme – det mener vi ikke helbreder. Det er lægens bord.

Du vil derimod få inspiration fra ligestillede og foredragsholdere til at styre din hverdag med et lyst sind.

Du vil få mere energi og se muligheder i stedet for begrænsninger.

Du vil få gode råd til at administrere dine ressourcer, så du kan komme ud og opleve Livet omkring dig. Vi arrangerer foredrag, der støtter dig i hverdagen og giver et godt grin.



## Hvad er »LivetsCafé«

Her mødes medlemmerne til fælles hygge og inspiration. Vi tager også ud og oplever noget sammen.

Hvis du ønsker flere oplysninger, så kan du finde dem på vores hjemmeside:  
[www.laering-for-livet.dk](http://www.laering-for-livet.dk).

Vi holder til i: Vindrosen De frivilliges hus,  
Exnersgade 4, 6700 Esbjerg

## Bliv medlem = hjælp til selvhjælp

Alle er velkomne, men man skal være selvhjulp.

Et medlemskab koster kr.100,- pr. kalenderår. Medlemmer får rabat til foredragene. Ikke medlemmer betaler typisk det dobbelte.

## Kurser for kroniske syge!

Vi anbefaler Esbjerg Kommunes kurser for mennesker med en fysisk/kronisk sygdom.

Du kan læse om alle kurserne under:  
[www.dinsundhed.esbjergkommune.dk](http://www.dinsundhed.esbjergkommune.dk) eller  
[www.patientuddannelse.dk](http://www.patientuddannelse.dk)

Kurserne er gratis.

**Velkommen til Læring for Livet.**