

Sammen kan vi give livet mere indhold...!

Hvad er Læring for Livet?

Vi er en forening, der arbejder for at højne livskvaliteten for mennesker med kroniske/fysiske sygdomme, sorg eller ensomhed i forskellige grader – samt deres pårørende.

Vi arbejder for at udbrede kendskabet til kurser, arrangeret af Esbjerg Kommune.

Foreningen Læring for Livet

er etableret af frivillige, der alle selv er ramt af sygdom, sorg eller ensomhed.

Alt for mange tackler disse vilkår alene, hvilket kan betyde, at det bliver sværere at komme ud og møde andre mennesker og opleve noget. Det kan påvirke humøret. Også hos de nærmeste.

Det er her "Læring for Livet", kommer ind i billedet. Vi arbejder for at hjælpe mennesker med at få en mere aktiv hverdag gennem oplevelser og folkeoplysning.

Lad ikke smerterne styre din hverdag!

Kom og mød ligestillede. Vi taler ikke om sygdomme, ensomhed og sorg – det mener vi ikke helbreder. Det er lægens bord.

Du vil derimod få inspiration fra ligestillede og foredragsholdere til at styre din hverdag med et lyst sind.

Du vil få mere energi og se muligheder i stedet for begrænsninger.

Du vil få gode råd til at administrere dine ressourcer, så du kan komme ud og opleve livet omkring dig. Vi arrangerer foredrag, der støtter dig i hverdagen og giver et godt grin.

Hvad er »Livets Café«

Her mødes medlemmerne til fælles hygge og inspiration. Vi tager også ud og oplever noget sammen.

Hvis du ønsker flere oplysninger, så kan du finde dem på vores hjemmeside:

www.laering-for-livet.dk.

Vi holder til i: Vindrosen De frivilliges hus, Exnersgade 4, 6700 Esbjerg

Bliv medlem = hjælp til selvhjælp

Alle er velkomne, men man skal være selvhjulp.

Medlemmer får rabat til foredragene.

Ikke medlemmer betaler typisk det dobbelte.

Kurser for kronisk syge!

Vi anbefaler Esbjerg Kommunes kurser for mennesker med kroniske/fysiske sygdomme.

Du kan læse om alle kurserne under:

www.dinsundhed.esbjergkommune.dk eller www.patientuddannelse.dk

Kurserne er gratis.

Velkommen til Læring for Livet.

