



LÆRING for LIVET

2019

Livets Café

Aktivitetsoversigt

&

Foredrag

www.laering-for-livet.dk

Skab nyt netværk

Blandt ligestillede



LÆRING for LIVET

Smovey

Mandage, fra kl. 16 – 17.30

Ved instruktør

Hanne Hansen

På Bakkevejen skoles gymnastiksal

Bakkevej 2, 6740 Bramming



Kom og prøv Smovey ringe

Medbring

Løst tøj

Indendørs sko

+ 1 flaske vand

SES



LÆRING for LIVET

Foredrag

Asbjørn Skjøth Bruun

Om det frie liv og de store oplevelser med Slædepatruljen Sirius

mandag 21.01 kl. 19.00



EVENTYR MED IS I MAVEN

“Kom med på et grønlandseventyr. 26 måneder med hunde, slæde, ski, is, sne, hård frost, storslået natur og ubrydeligt kammeratskab. Hør om udvælgelse, uddannelse, personlig udvikling, motivation, mål i livet, at turde følge sine mål. Hør om drømmene, slædekørsel og det frie liv ved Slædepatruljen SIRIUS. Hør en røverhistorie, en løgnehistorie og en enkelt skrøne fra den yderste forpost af rigsfællesskabet, hvor klipper, is og vilde dyr er din eneste nabo. Kedeligt bliver det ikke.”

Asbjørn Skjøth Bruun

Pris for medlemmer 50 kr. ikke medlemmer 75 kr. inkl. Kaffe + kage

Sidste tilmelding og betaling 08.01.2019 på konto 5479 3836964, efter først til mølle princippet.

Evt. kontakt til Karin på telefon nr. 2855 7737

STED Vindrosen, Exnersgade 4, 6700 Esbjerg

Livets Cafe

Program for 2019

Hvis ikke andet er nævnt i programmet, mødes vi i Frivillighedshuset Vindrosen, Exnersgade 4, 6700 Esbjerg, mandage i lige uger fra kl. 13:00 – 15:00.

Bestyrelsen forbeholder sig ret til, at aflyse en aktivitet ved manglende tilmelding.

21.01 Foredrag – Sirius patruljen v/Asbjørn Skjøth Bruun – **OBS kl. 19:00**

Kom og hør et spændende foredrag om det frie liv og de store oplevelser med slædepatruljen Sirius. Der serveres kaffe/te og kage. Se program side 2.



04.02 Stolegymnastik i Bramming – **OBS kl. 12:00 – 15:00**

Vi mødes på Vindrosen, Jernbanegade 8, Bramming. Instruktør Hanne Hansen.



18.02 Generalforsamling - **OBS kl. 19:00**

Der afholdes ordinær generalforsamling. Dagsorden vil blive fremsendt pr. mail/brev, fremgå vores hjemmeside samt Facebook.

Derefter vil der blive serveret kaffe/te og kage.

04.03 **Besøg på Jerne apotek – OBS kl. 18:00**

Vi får en rundvisning på Jerne apotek, Str. Kirkevej, Esbjerg, der har installeret et specielt robotsystem.



Tilmelding til Karin på telefon 2855 7737.

18.03 **Oplæg ved feltpræst Frede Dalum**



Feltpræst under krigen i Jugoslavien. Humoristisk oplæg om sit tidligere præstevirke. Der serveres kaffe/te og kage.

01.04. **Bindeballe købmandsgård **OBS! Afgang fra Vindrosen kl. 11.45****

Vi besøger det gamle købmandsmuseum i Bindeballe: Bindeballevej 100, 7183 Randbøl. Samkørsel kr. 20,-. Entre + kaffe/te/kage kr. 60,- for egen regning.



Tilmelding senest den 22.03. til Berit på telefon 2728 2456

15.04. Vadehavscentret – OBS afgang fra Vindrosen kl. 12:00

Guidet tur til Vadehavscentret. Entre 80 kr. for egen regning, samkørsel kr. 20.



Tilmelding senest den 08.04. til Berit på telefon 2728 2456.

29.04. Besøg på TV SYD – OBS mødetid på Vindrosen kl. 17:00



Rundvisning på TV SYD, hvor vi bl.a. ser nyhedsstudiet, produktionskontrolrummet, redaktionen og 1:1 boxen. Samkørsel kr. 20,-

Bindende tilmelding og betaling af kr. 75,- skal ske via netbank til Nykredit reg.nr. 5479 konto 3836964 senest den 29.03.

EVT. kontakt kan ske på telefon 2855 7737 (Karin).

13.05. Vandretur i Marbæk plantage **OBS Afgang Vindrosen kl. 13:00**



Samkørsel fra Vindrosen kr. 10,-.

Tilmelding senest den 07.05 til Rigmor på telefon 3069 7852.

27.05 Guidet tur i Ribe gamle bydel **OBS! Afgang Vindrosen kl. 12:15**



OBS: Vi mødes **kl. 12:15** på Vindrosen, Exnersgade. Samkørsel kr. 20,-. **OBS:**

Tilmelding senest den 20.05. til Berit på telefon 2728 2456.

17.06. Sommerafslutning – **OBS! Afgang Vindrosen kl. 12:00**



Fodboldgolf i Sølvdal skov (Holsted).

Entre kr. 50- + samkørsel kr. 20,- fra Vindrosen, Exnersgade kl. 12:00.

Foreningen giver pizza samt en øl eller en vand.

Bindende tilmelding og betaling af kr. 50,- skal ske via Netbank til Nykredit reg.nr. 5479 konto 3836964 senest den 10.06.

EVT. kontakt kan ske på telefon 2855 7737 (Karin).

02.09. Cafemøde – aktiviteter for 2020



Kom med alle dine gode forslag og ideer til næste års program.
Vi serverer kaffe/te og kage.

16.09. Rundvisning på Cocio, Esbjerg – OBS mødetid kl. 15:45



Vi mødes på adressen Øresundsvej 15 (Arla Foods).
Tilmelding senest den 2. sept. på telefon nr. 2855 7737 (Karin).

30.09 Fanøtur – guidet bytur i Nordby - OBS mødetid 12:15



Vi mødes ved Fanøfærgen kl. 12:15. Vi slutter ved Pandekagehuset.
Overfart og besøg på Pandekagehuset for egen regning.
Tilmelding til Berit på telefon 2728 2456.

14.10. Rundvisning på Falck – OBS mødetid 12:45 på Vibevej 18



Vi mødes på adressen Vibevej 18, 6705 Esbjerg.

25.10. Besøg på Brørup marked – OBS fredag – afgang kl. 9:00



Cafebesøg for egen regning. Samkørsel kr. 20,-.
Tilmelding til Berit på telefon 2728 2456

18.11. Livets cafe – Julesysler



Foreningen sørger for gran, oasis og mos. Medbring selv lys og pynt.
Vi hygger os med æbleskiver til kaffen.

24.11. Besøg i julebyen Tønder – OBS søndag



Afgang fra Vindrosen kl. 13:00. Samkørsel kr. 35,-.
Tilmelding til Karin på telefon 2855 7737

06.12. Julefrokost

OBS-OBS fredag aften kl. 18:00 -???? OBS-OBS



Vi får noget lækkert at spise. Medbring gave til pakkeleg (ca. 30 kr.)
og egne drikkevarer.

Bindende tilmelding og betaling for mad kr. 150,-
på konto **4644 4476554411** senest den 25.11.

Evt. kontakt til Berit telefon 2728 2456



Er det fredag aften, så kommer jeg

Foredrag 2019

Såfremt der arrangeres foredrag/oplæg. Evt. i samarbejde med andre foreninger, orienterer vi om det i Livets Cafe Facebook og E-mail

Medlemmer af bestyrelsen kan ses på foreningens hjemmeside, hvor navne, tlf. samt e-mail fremgår.

Du kan kontakte os på ovenstående adresser samt på vores E-mail adresse, learningforlivet esbjerg@gmail.com, hvis du skulle have lyst til at få nyhedsbrev og besked, når der sker noget i foreningen.

Find os også på Facebook under Læring for livet, hvor vi gør løbende opmærksom på vores arrangementer.

Har du brug for flere oplysninger er du altid velkommen til at besøge vores hjemmeside: www.laering-for-livet.dk Her kan du finde Årsfolder for 2019.

Du kan også via hjemmesiden sende os en mail, hvis du har spørgsmål, ros eller ris.

Ved indbetaling kan nedenstående bankoplysninger benyttes. Husk at oplyse navn.

Bank: Nykredit Reg.nr.: 5479 Konto nr.: 3836964

CVR-nr. 31910927



Foreningen - Læring for Livet